上海建桥学院课程教学进度计划表

**一、基本信息**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 2170034 | 课程名称 | 推拿与理疗 |
| 课程学分 | 2.0 | 总学时 | 32学时（理论16，实践16） |
| 授课教师 | 朱轶、蒋静涵 | 教师邮箱 | doctorzhuyi@126.com；952215039qq.com |
| 上课班级 | 健康服务B20-1/2 | 上课教室 | 高职212 |
| 答疑时间 | 时间 : 周一晚上5;45-7:15 地点: 高职212 电话：18930174190（朱）；18017579028（蒋） |
| 主要教材 | 1.针灸推拿技术，伍利民主编，人民卫生出版社 2015年3月2.物理治疗学，张宏主编，人民卫生出版社，2018年4月 |
| 参考资料 | 针灸推拿实训教程，李瑛主编，人民卫生出版社 |

**二、课程教学进度**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 绪论、经络、腧穴 | 理论+实践 | 常用的76个腧穴的定位和指认 |
| 2 | 针灸推拿技术 | 理论 | 第1、2周章节习题 |
| 3 | 毫针、电针、三棱针、皮肤针、艾灸的操作 | 实践 |  |
| 4 | 16种常用推拿技术的动作要领和操作步骤 | 实践  |  |
| 5 | 针灸推拿治疗 | 理论 | 本章习题 |
| 6 | 常见病证的针灸推拿治疗 | 实践 |  |
| 7 | 运动疗法 | 理论 | 本章习题 |
| 8 | 运动疗法的操作 | 实践 |  |
| 9 | 神经生理及相关疗法 | 理论 | 本章习题 |
| 10 | 神经生理及相关疗法的操作 | 实践 |  |
| 11 | 物理因子疗法 | 理论 | 本章习题 |
| 12 | 物理因子疗法的操作 | 实践 |  |
| 13 | 传统康复治疗技术 | 理论 | 本章习题 |
| 14 | 传统康复治疗技术的操作 | 实践 |  |
| 15 | 现代康复治疗技术 | 理论+实践 | 本章习题 |
| 16 | 随堂测试 |  |  |

**三、评价方式以及在总评成绩中的比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（X） | 评价方式 | 占比 |
| X1 | 随堂测试 | 40% |
| X2 | 作业 | 20% |
| X3 | 实践考核（针灸推拿和物理治疗） | 30% |
| X4 | 平时表现 | 10% |

备注：

教学内容不宜简单地填写第几章、第几节，应就教学内容本身做简单明了的概括；

教学方式为讲课、实验、讨论课、习题课、参观、边讲边练、汇报、考核等；

评价方式为期末考试“1”及过程考核“X”，其中“1”为教学大纲中规定的形式；“X”可由任课教师或课程组自行确定（同一门课程多位教师任课的须由课程组统一X的方式及比例）。包括纸笔测验、课堂展示、阶段论文、调查（分析）报告、综合报告、读书笔记、小实验、小制作、小程序、小设计等，在表中相应的位置填入“1”和“X”的方式及成绩占比。

任课教师：   系主任审核：

日期：2023年9月12日